

REGULAMIN
VII BIEGU SIEPRAWSKA PIĄTKA
EDYCJA 2020

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Siepraw, Powiatu myślenickiego oraz Małopolski, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej w czasie pandemii COVID 19,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Siepraw Tadeusz Pitala

4. PARTNERZY

Starostwo Powiatowe w Myślenicach
Grupa Biegowa Sieprawska Piątka
Active Academy

5. TERMIN I MIEJSCE

Start i meta biegów:

Kompleks Sportowy Słoneczny Park w Sieprawiu (dotyczy wszystkich dystansów)

UWAGA: START znajduje się na linii startu bieżni, META została oznaczona białą linią na ścieżce asfaltowej.

Uczestnicy mają czas na przebiegnięcie trasy w dniach **15-30 czerwca 2020r.**

Oficjalne ogłoszenie wyników i rozdanie nagród odbędzie się 18 lipca 2020r. na Boisku Sportowym ORLIK w Sieprawiu.

6. TRASA I DYSTANS

Biegi odbywają się po trasach stanowiących Załącznik nr 1 (biegi na 600m, 1200m, 1800m) oraz Załącznik nr 2 (bieg na 5 km) do Regulaminu.

Rodzaj nawierzchni:

- biegi na 600m, 1200m, 1800m – ścieżki asfaltowe (Załącznik nr 1)
- bieg 5km – ścieżki asfaltowe, pobocza żwirowe dróg asfaltowych i chodniki z kostki brukowej (Załącznik nr 2)

KATEGORIE I DYSTANSE:

W każdej kategorii wiekowej przewidziano osobną klasyfikację dla kobiet i mężczyzn.

DZIECI: limit uczestników dla dystansu 600 m („jedna pętla”): 120

D5m-K7 / D5m-M7 – ROCZNIK 2013

D5m-K8 / D5m-M8 – ROCZNIK 2012

D5m-K9 / D5m-M9 – ROCZNIK 2011

(w przypadku małej liczby uczestników organizator może połączyć kategorie)

DZIECI: limit uczestników dla dystansu 1200 m („dwie pętle”) : 80

D1k-K 10 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2010-2009

D1k-K12 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2008-2007

D1k-M10 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2010-2009

D1k-M12 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2008-2007

(w przypadku małej liczby uczestników organizator może połączyć kategorie)

MŁODZIEŻ: limit uczestników dla dystansu 1800 m („trzy pętle”): 70

D2k- K15 kobiety ROCZNIKI 2006-2005-2004

D2k-M15 mężczyźni ROCZNIKI 2006-2005-2004

OPEN: limit uczestników dla dystansu 5 km: 300

K20 – kobiety 17 – 29 lat (2003-1991)

K30 – kobiety 30 – 39 lat (1990-1981)

K40 – kobiety 40 – 49 lat (1980-1971)

K50 – kobiety 50 – 59 lat (1970-1961)

K60 – kobiety 60 lat < (1960 <...)

M20 – mężczyźni 17 – 29 lat (2003-1991)

M30 – mężczyźni 30 – 39 lat (1990-1981)

M40 – mężczyźni 40 – 49 lat (1980-1971)

M50 – mężczyźni 50 – 59 lat (1970-1961)

M60 – mężczyźni 60 lat < (1960 <...)

7. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU

Wydarzenie ma charakter otwarty. Udział osób niepełnoletnich możliwy tylko za zgodą i pod kontrolą prawnych opiekunów dziecka.

Do udziału w VII Biegu Sieprawska Piątka niezbędne jest skorzystanie z dowolnej dostępnej na rynku aplikacji mobilnej monitorującej czas i trasę biegu. Trasa biegu jest wyznaczona przez Organizatora i stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

Zgłoszenie do VII Biegu Sieprawska Piątka odbywa się poprzez uzupełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie Ośrodka Kultury i Sportu w Sieprawiu na facebooku oraz przesłanie na adres mailowy **biegsieprawska5@gmail.com** danych (dystans, czas, mapa) z aplikacji lub zrzutu ekranu z aplikacji, która zmierzyła czas przebiegu oraz pokonaną przez uczestnika trasę. Zgłoszenie do udziału w Biegu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

8. NAGRODY

Każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy. Za I, II i III miejsca uczestnicy otrzymają statuetki bądź medale. Organizator nie przewiduje nagród pieniężnych i rzeczowych.

Rozdanie statuetek bądź medali odbędzie się 18 lipca na Boisku Sportowym ORLIK w Sieprawiu.

Medale za udział w biegu odbierać będzie można po zarejestrowaniu swojego „wyniku”. Terminy i miejsce odbioru medali pamiątkowych zostanie podane przez Organizatora w osobnym ogłoszeniu.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas biegu na trasie.
- Kierownik sportowy biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko.
- Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględne stosowanie się do zasad ruchu drogowego. **ŻADNA Z DRÓG NIE ZOSTANIE WYŁĄCZONA Z RUCHU SAMOCHODOWEGO** Uczestnicy pokonujący trasę Biegu po zmroku zobowiązani są do używania odblasków i odpowiedniego zapewnienia swojej widoczności.
- Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach.
- VII edycja Biegu Sieprawska Piątka odbywa się w czasie pandemii COVID-19 dlatego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania aktualnych obostrzeń epidemiologicznych.
- Zalecamy przed startem dokładnie przeanalizować trasę biegu oraz sprawdzić czy posiadana aplikacja daje możliwość rejestracji Państwa aktywności podczas pokonywania trasy Biegu Sieprawska Piątka.
- Organizator zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia zgłoszenia jeśli z nadesłanych materiałów nie będzie w sposób jednoznaczny wynikało jaka trasa została pokonana.
- Uczestnictwo w VII edycji Biegu Sieprawska Piątki jest bezpłatne. Nie mniej jednak zachęcamy do wsparcia (dobrowolnymi wpłatami) zbiórki na rzecz rehabilitacji mieszkanki Gminy Siepraw - Weroniki Góry, która jesienią 2019r uległa ciężkiemu wypadkowi samochodowemu szczegóły:

<https://zlotowiankahelp.pl/cel/zmienzycieweroniki/>

Numer konta: **25 8944 0003 0002 7430 2000 0010**

w tytule przelewu wpisując: **darowizna dla Weroniki Góry G/148**

Dla operacji zagranicznych SWIFT CODE GBWCPLPP

Kierownik sportowy biegu
Robert Pindelski

Dyrektor GOKiS
Natalia Postrzech

Pytania prosimy kierować na adres: biegsieprawska5@gmail.com