

REGULAMIN
VIII BIEGU SIEPRAWSKA PIĄTKA
EDYCJA 2021

1. CEL IMPREZY

- 1) propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Siepraw, Powiatu myślenickiego oraz Małopolski, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej w czasie pandemii COVID 19,
- 2) popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- 3) integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Siepraw Tadeusz Pitala

4. PARTNERZY

Urząd Gminy Siepraw
Starostwo Powiatowe w Myślenicach
Grupa Biegowa Sieprawska Piątka
Active Academy

5. TERMIN I MIEJSCE

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY 500m, 1000m, 2000m – forma stacjonarna, starty w interwałach czasowych:

Data i godziny startów: 4 lipca 2021 r. w godzinach 13.00 – 17.00

Miejsce: Słoneczny Park w Sieprawiu, ul. Jana Pawła II 30

Start i meta: Bieżnia przy Orliku (dotyczy wszystkich dystansów)

Biurowisko Zawodów na Słonecznym Parku czynne od godziny 12.00 do 18.00 (zapisy w godzinach 12.00 – 16.30).

BIEG GŁÓWNY – forma zdalna z aplikacją biegową:

Data: Uczestnicy mają czas na przebiegnięcie trasy w dniach 1 – 21 czerwca 2021 r.

Miejsce: Słoneczny Park w Sieprawiu oraz ulice Sieprawia

Start i meta: Bieżnia przy Orliku

6. TRASA, KATEGORIE I DYSTANSE

Bieg główny odbywa się po trasie stanowiącej Załącznik nr 1 do Regulaminu. Za pomiar trasy oraz czasu przebiegu odpowiada uczestnik.

Biegi dla dzieci i młodzieży odbywają się na terenie Słonecznego Parku w Sieprawiu po trasie wyznaczonej przez Organizatora. Za pomiar czasu przebiegu odpowiada Organizator.

Rodzaj nawierzchni:

- biegi na 500m, 1000m, 2000m – ścieżki asfaltowe, teren trawiasty,
- bieg 5,4 km – ścieżki asfaltowe, pobocza żwirowe dróg asfaltowych, chodniki z kostki brukowej (Zał. nr 1).

KATEGORIE I DYSTANSE:

W każdej kategorii wiekowej przewidziano osobną klasyfikację dla kobiet i mężczyzn. Łącznie dla wszystkich biegów obowiązuje limit 300 uczestników.

DZIECI: limit uczestników dla dystansu **500 m:**

D5m-K7 / D5m-M7 – ROCZNIK 2014

D5m-K8 / D5m-M8 – ROCZNIK 2013

D5m-K9 / D5m-M9 – ROCZNIK 2012

DZIECI: limit uczestników dla dystansu **1000 m:**

D1k-K 10 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2011-2010

D1k-K12 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2009-2008

D1k-M10 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2011-2010

D1k-M12 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2009-2008

MŁODZIEŻ: limit uczestników dla dystansu **2000 m:**

D2k- K15 kobiety ROCZNIKI 2007-2006-2005

D2k-M15 mężczyźni ROCZNIKI 2007-2006-2005

OPEN: limit uczestników dla dystansu **5,4 km:**

K20 – kobiety 17 – 29 lat (2004-1992)

K30 – kobiety 30 – 39 lat (1991-1982)

K40 – kobiety 40 – 49 lat (19801-1972)

K50 – kobiety 50 – 59 lat (1971-1962)

K60 – kobiety 60 lat < (1961 <...)

M20 – mężczyźni 17 – 29 lat (2004-1992)

M30 – mężczyźni 30 – 39 lat (1991-1982)

M40 – mężczyźni 40 – 49 lat (1981-1972)

M50 – mężczyźni 50 – 59 lat (1971-1962)

M60 – mężczyźni 60 lat < (1961 <...)

7. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU

Wydarzenie ma charakter otwarty. Udział osób niepełnoletnich możliwy tylko za zgodą i pod kontrolą prawnych opiekunów dziecka. Zgłoszenie uczestnictwa w VIII Biegu Sieprawska Piątka jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych (klauzula informacyjna patrz pkt. 9 Regulaminu) i publikację wizerunku (w przypadku relacji fotograficznej z wydarzenia zorganizowanego 4 lipca 2021 r.).

BIEGI NA 500, 1000, 2000 M

Zgłoszenie do biegów dla dzieci i młodzieży odbywa się poprzez uzupełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie time-sport.pl lub w Biurze Zawodów w dniu 4 lipca 2021 r. w godzinach od 12.00 do 16.30.

BIEG GŁÓWNY NA 5,4 KM

Do udziału w biegu głównym na 5,4 km niezbędne jest skorzystanie z dowolnej dostępnej na rynku aplikacji mobilnej monitorującej czas i trasę biegu. Trasa biegu jest wyznaczona przez Organizatora i stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

Zgłoszenie do biegu głównego odbywa się poprzez uzupełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie time-sport.pl oraz przesłanie przez formularz pliku GPX lub zrzutu ekranu z aplikacji, która zmierzyła czas przebiegu oraz pokonaną przez uczestnika trasę.

8. OGŁOSZENIE WYNIKÓW I NAGRODY

Każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy. Za I, II i III miejsca uczestnicy otrzymają statuetki bądź medale. Organizator nie przewiduje nagród pieniężnych i rzeczowych.

BIEGI NA 500, 1000, 2000 M

Wyniki biegów dla dzieci i młodzieży zostaną ogłoszone 4 lipca 2021 r. po godzinie 17.00 na Kompleksie Sportowym Orlik oraz na stronie Ośrodka Kultury i Sportu na portalu Facebook. Medale za udział będzie można odebrać po skończonym biegu. Statuetki/medale dla zwycięzców zostaną rozdane 4 lipca 2021 r. po godzinie 17.00 na Kompleksie Sportowym Orlik w Sieprawiu. Statuetki/medale będzie można również odebrać w Ośrodku Kultury w ustalonym z Organizatorem terminie.

BIEG GŁÓWNY NA 5,4 KM

Wyniki biegu głównego zostaną ogłoszone na stronie Ośrodka Kultury i Sportu na portalu Facebook. Statuetki dla zwycięzców oraz medale za udział w biegu będzie można odebrać 4 lipca 2021 r. na Kompleksie Sportowym Orlik w Sieprawiu w godzinach 12.00 – 18.00. Statuetkę i medal będzie można również odebrać w Ośrodku Kultury w ustalonym z Organizatorem terminie.

9. INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

- 1) Administratorem danych jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu, ul. Jana Pawła II 100, 32-447 Siepraw, tel.: 12 271 05 95. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się listownie pod powyższym adresem bądź poprzez pocztę elektroniczną: iod@and.info.pl.
- 2) Podane przez uczestnika dane osobowe zostaną wykorzystane dla celów związanych z organizacją VIII Biegu Sieprawska Piątka.
- 3) Uczestnikowi Biegu przysługuje prawo żądania dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
- 4) Uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie – może się to jednak wiązać z wykluczeniem udziału w Biegu.
- 5) Uczestnikowi przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 6) Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas biegu na trasie.
- 2) Kierownik sportowy biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- 3) Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- 4) Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko.
- 5) Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględnego stosowania się do zasad ruchu drogowego. **ŻADNA Z DRÓG NIE ZOSTANIE WYŁĄCZONA Z RUCHU SAMOCHODOWEGO** Uczestnicy pokonujący trasę Biegu po zmroku zobowiązani są do używania odblasków i odpowiedniego zapewnienia swojej widoczności.
- 6) Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach.

- 7) VIII edycja biegu Sieprawska Piątka odbywa się w czasie pandemii COVID-19, dlatego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania aktualnych obostrzeń epidemicznych.
- 8) Zalecamy przed startem dokładnie przeanalizować trasę biegu oraz sprawdzić, czy posiadana aplikacja daje możliwość rejestracji Państwa aktywności podczas pokonywania trasy biegu Sieprawska Piątka.
- 9) Organizator zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia zgłoszenia jeśli z nadesłanych materiałów nie będzie w sposób jednoznaczny wynikało jaka trasa została pokonana.
- 10) Uczestnictwo w VIII edycji biegu Sieprawska Piątka jest bezpłatne. Nie mniej jednak zachęcamy do wsparcia (dobrowolnymi wpłatami) zbiórki na rzecz rehabilitacji mieszkanki Gminy Siepraw - Weroniki Góry, która jesienią 2019 r. uległa ciężkiemu wypadkowi samochodowemu. Szczegóły:
<https://zlotowiankahelp.pl/cel/zmierzycieweroniki/>

Numer konta: **25 8944 0003 0002 7430 2000 0010**

w tytule przelewu wpisując: **darowizna dla Weroniki Góry G/148**

Dla operacji zagranicznych SWIFT CODE GBWCPLPP

11) Pytania prosimy kierować na adres e-mail: biegsieprawska5@gmail.com

Regulamin zaakceptowali:

Kierownik sportowy Biegu
Robert Pindelski

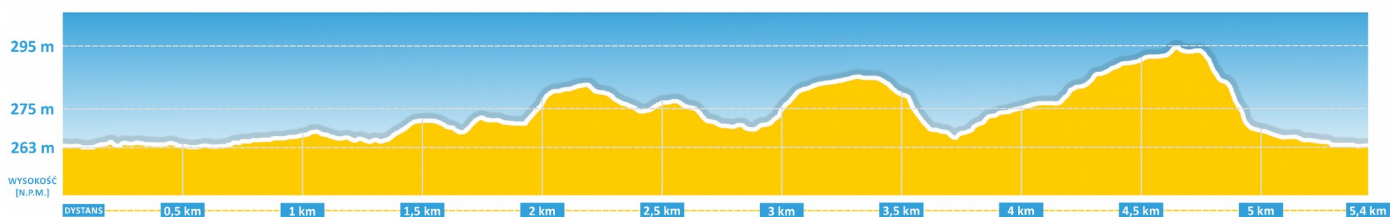
Dyrektor GOKiS Siepraw
Natalia Postrzech

Siepraw, 26 maja 2021 r.

Trasa biegu głównego VIII Biegu Sieprawska Piątka na dystansie 5,4 km



PROFIL TOPOGRAFICZNY TRASY SIERPAWSKIEJ PIĄTKI



Min. wysokość: 263 m, śr. wysokość 275 m, max. wysokość 295 m;
 Wzrost/spadek wysokości: 99 m/- 99 m; Średnie nachylenie (wzrost/spadek): 3,0%/-3,4%