



“Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Regulamin Biegu Przełajowego w Sieprawiu 21 września 2019

1. Cele wydarzenia:

- 1) popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej,
- 2) promocja aktywnego trybu życia poprzez zachęcenie do uprawiania sportu,
- 3) promocja Gminy Siepraw oraz obszaru LGD Turystyczna Podkova,
- 4) innowacyjne wykorzystanie lokalnych zasobów przyrodniczych i turystycznych w celu promocji obszaru LGD,
- 5) wypromowanie terenu LGD jako miejsca wartościowego pod względem rekreacyjnym i turystycznym,
- 6) promocja zachowań proekologicznych.

2. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu
ul. Jana Pawła II 100
32-447 Siepraw

GRANT pn. „SIEPRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY”

REALIZOWANY W ZAKRESIE: promowanie obszaru objętego LSR, w tym produktów lub usług lokalnych

W RAMACH PROJEKTU GRANTOWEGO pt. „Organizacja imprez z zakresu sportu oraz kultury i tradycji w celu wypromowania obszaru LGD Turystyczna Podkova”

współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”.

Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

3. Data i miejsce wydarzenia:

- a) termin: 21 września 2019r., godz. 10:30
- b) miejsce: Siepraw - Góra Rusinki, ul Kawęciny 11
- c) Biuro Zawodów: Siepraw - Góra Rusinki, ul Kawęciny 11, kat. Open. godz. 8:00-10.15, (sugerujemy rejestrację dzieci w kat. Junior i Kids od 10.30 do 12.00)

4. Trasa:

- a) Trasa biegu **Open** przebiegać będzie na terenie Góry Rusinki. Trasa 100% przełaj. Długość trasy 3 km Liczba przeszkód 15 (start 10.30) limit czasu 75 minut
- b) Trasa biegu **Junior** przebiegać będzie na terenie Góry Rusinki. Trasa 100% przełaj. Długość trasy 800 m Liczba przeszkód 5 (start ok. 12.00)
- c) Trasa biegu **Kids** przebiegać będzie na terenie Góry Rusinki. Trasa 100% przełaj. Długość trasy 400 m Liczba przeszkód 5 (starty ok. 12.30)



“Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie”

5. Uczestnictwo w wydarzeniu:

1. Wydarzenie ma charakter otwarty.
2. Prawo uczestnictwa w biegu Open mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 17-18 lat posiadające pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w wydarzeniu.
3. Prawo uczestnictwa w biegach Kids i Junior mają osoby niepełnoletnie posiadające pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w wydarzeniu.
4. Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegach Kids, Junior i Open jest złożenie podpisanego własnoręcznie (w przypadku osób niepełnoletnich przez opiekuna prawnego) oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego.

6. Rejestracja na wydarzenie:

1. Na wydarzenie obowiązuje wcześniejsza rejestracja elektroniczna.
2. Informacje o rejestracji zostaną ogłoszone na stronie www.siepraw.pl oraz www.facebook.com/sieprawgokis/.
3. Rejestracja elektroniczna będzie trwała do wyczerpania limitu miejsc (400 uczestników). W przypadku niewyczerpania limitu w rejestracji elektronicznej do dnia biegu Organizator zapewni możliwość rejestracji nowych uczestników w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia.
4. Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu wydarzenia w godzinach 8:00-10.15 w Biurze Zawodów.

7. Opłata startowa:

Za zgłoszenie uważa się rejestrację drogą elektroniczną lub w Biurze Zawodów (jeśli rejestracja elektroniczna nie wyczerpie limitu miejsc) oraz wpłacenie opłaty startowej. W przypadku rezygnacji z biegu opłata startowa nie może zostać przeniesiona na innego zawodnika oraz nie podlega zwrotowi.

Opłata startowa nie obowiązuje dzieci z biegach Kids oraz Junior.

Opłata startowa w wysokości 30zł obowiązuje uczestników biegu Open (od rocznika 2002).

Opłatę należy dokonać przelewem lub gotówką w dniu biegu.

W przypadku dokonania przelewu w dniach 18-21.09.19 uczestnik zobowiązany jest do okazania w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.

Wpłaty należy dokonać na konto **Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Sieprawiu:**

Konto **KBS o/Siepraw**

Nr konta: **26 8591 0007 0240 0000 0273 0001**

W tytule przelewu należy wpisać:

„Sieprawski Bieg Przelajowy – Imię i nazwisko osoby startującej w biegu”



“Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie”

8. Klasyfikacje:

Kids – roczniki 2012-2008 (7-11 lat)

Junior – roczniki 2007-2003 (12-16 lat)

Open – od rocznika 2002 (od 17 lat):

K20 – kobiety 17-29 lat (roczniki 2002-1990)

K30 – kobiety 30-39 lat (roczniki 1989-1980)

K40 – kobiety 40-49 lat (roczniki 1979-1970)

K50 – kobiety 50-59 lat (roczniki 1969-1960)

K60 – kobiety ≥ 60 (roczniki ≥ 1959)

M20 – mężczyźni 17-29 lat (roczniki 2002-1990)

M30 – mężczyźni 30-39 lat (roczniki 1989-1980)

M40 – mężczyźni 40-49 lat (roczniki 1979-1970)

M50 – mężczyźni 50-59 lat (roczniki 1969-1960)

M60 – mężczyźni ≥ 60 (roczniki ≥ 1959)

9. Nagrody:

Każdy z uczestników biegu otrzyma pamiątkowy medal.

W kategoriach Kids oraz Junior każdy z uczestników otrzyma upominek. W biegach Kids i Junior nie zostanie przeprowadzona klasyfikacja.

W biegu Open w każdej z kategorii wiekowej z podziałem na kobiety i mężczyzn przewidziane są nagrody za I, II i III miejsce (puchar i dyplom).

W biegu Open przeprowadzona zostanie klasyfikacja generalna z podziałem na kobiety i mężczyzn.

Dekoracja w kategorii Open przewidziana jest na godzinę ok. 11.45.

10. Ochrona danych osobowych:

1. Administratorem danych jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu, ul. Jana Pawła II 100, 32-447 Siepraw, tel.: 12 271 05 95. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się listownie pod powyższym adresem bądź poprzez pocztę elektroniczną: iod@and.info.pl.
2. Podane przez rejestrującego się uczestnika dane osobowe zostaną wykorzystane dla celów związanych z organizacją Biegu Przełajowego w Sieprawiu.
3. Uczestnikowi rejestrującemu swój udział w biegu przysługuje prawo żądania dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
4. Uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie - może się to jednak wiązać z wykluczeniem udziału w wydarzeniu.
5. Uczestnikowi przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
6. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne.

11. Zasady bezpieczeństwa uczestników:



“Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie”

1. Wszyscy uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w przypadku zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania wydarzenia.
2. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
3. Organizator zapewnia dostęp do opieki przedmedycznej.
4. Organizator nie zapewnia możliwości wjazdu samochodów bezpośrednio na teren imprezy. Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie Organizatora. Parkingi przeznaczone dla uczestników wydarzenia zostaną specjalnie oznaczone i/lub ruchem na parkingu kierować będzie służba porządkowa.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania wydarzenia, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w strzeżonym miejscu (namocie).
6. Uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego stosowania się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych wzdłuż trasy biegu.
7. Służbę porządkową podczas trwania wydarzenia pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez Organizatora.
8. Każdy uczestnik wydarzenia winien przestrzegać ogólnie przyjętych i znanych przepisów sanitarnych i ochrony środowiska, a w szczególności:
 - a) na odcinkach trasy biegu przebiegającej ścieżkami i drogami leśnymi uczestnicy imprezy winni poruszać się ściśle po trasie biegu wyznaczonej przez Organizatora,
 - b) podczas wydarzenia niedopuszczalne jest płoszenie zwierzyny leśnej,
 - c) uczestnicy biegu winni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety biegu,
 - d) wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się na terenie wydarzenia,
 - e) w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy wydarzenia powinni Skarżycę Pożarną lub służbę porządkową Organizatora.

12. Pozostałe ustalenia:

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizatorzy biegu zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
3. Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
4. Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców.
5. Organizator nie zapewnia punktu regeneracyjnego na trasie biegu.
6. Organizator zapewnia dla zawodników biegu Open i Junior napój izotoniczny, a dla zawodników biegu Kids wodę mineralną.
7. Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko.
8. W sprawach dotyczących wydarzenia kontaktować się można z Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu w Sieprawiu, tel: 12 27 05 95, e-mail: kulturasiępraw@gmail.com.

Siepraw, 8.07.2019

Dyrektor GOKiS
Natalia Postrzech